

ADHS

ADHS ist eine andere Art zu sein und zu leben. Es ist deutlich mehr als eine Sammlung von Symptomen. Was genau bedeutet das für Betroffene und deren Umfeld?

Impulsvortrag zu verschiedenen Themen: Was genau heißt: ADHSler sind hochintuitiv und vorstellungsbegabt und haben ein „Gefühl“ für die Dinge? Was ist eigentlich Alltagstraining und was tun bei Prokrastination? Was hilft bei ADHS-Problemen schnell und was nur auf lange Sicht?

Die Veranstaltung findet unter Einhaltung der 2G Plus Regelung statt, bitte bringen Sie einen Nachweis darüber mit, dass Sie doppelt geimpft und getestet oder geboostert sind. Änderungen sind bei neuen Entwicklungen der Coronapandemie und werden bei Anmeldung mitgeteilt.

**Ort: Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord im Haus der Vielfalt
Wilhelm-Busch-Straße 12, 12043 Berlin**

Zeit: Montag, 07.02.2022 18-19:30 Uhr

Leitung Monti Prior, ADHS Senior Coach

Gebühren: 3 - 5 €

**Info und Anmeldung: Mail an schellenberg@sh-stzneukoelln.de
oder Tel.: Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord 030 681 60 64**