



Gesund im Richardkiez II

Starke und gesunde Eltern

Projektträger: Transform e.V.

Laufzeit: 01.04.2019 - 31.12.2021

Fördersumme: € 59.994,90

Förderung von Gesundheitskompetenz an Elterncafés

Wir wollen die Gesundheitskompetenzen der Eltern durch kreative und innovative Angebote, speziell zu Ernährung und Bewegung fördern und stärken. In den Elterncafés im Kiez gibt es den geeigneten Ort, sich zu den Themen mit anderen Eltern auszutauschen und sich beraten zu lassen.

Die Elterncafés des Familienzentrums, der Richardschule und der Löwenzahn-Schule bieten die Möglichkeit zum Austausch, zum Knüpfen neuer Kontakte, unterstützen bei Fragen und Problemen zu Erziehung und vieles mehr. Wir arbeiten eng mit den Elterncafés zusammen und bieten thematische Inputs und Austausch zu bestimmten gesundheitlichen Themen. Während der Lockdowns gibt es für die Familien Unterstützung in Form von Broschüren zu gesunder Ernährung und Stärkung des Immunsystems, Bewegungs-Videos, Beschäftigungen für Kinder zu Hause und Allgemeine Informationen zu Corona. Die Leiterinnen der Elterncafés unterstützen die Familien durch Beratungs- und Bastelangebote.

Kompetenzerweiterung der Leiterinnen der Elterncafés

Die Leiterinnen der Elterncafés werden wiederum durch spezielle Förderungen und Schulungen gestärkt. Hier soll das Wissen zu bestimmten Themen vertieft werden, erlernt werden, wie Themen gut vermittelt und konkrete Maßnahmen gemeinsam mit den Müttern erreicht werden können.