

# Wochenprogramm

## Februar 2022

**3G-Regel**

**\* Eine Anmeldung ist erforderlich!**

# MO

**10:30 – 11:30 Uhr**  
Musik- und  
Bewegungsgarten,  
ab 9 Monate. \*

**12:00 – 13:00 Uhr**  
Musik- und  
Bewegungsgarten,  
ab 4 Monate. \*

**14:30 – 15:30 Uhr**  
Hatha Yoga &  
Entspannung für  
Mütter \*

**16:00 – 18:00 Uhr**  
Kreative Bewegung  
ab 3 J.a. bis 6 J.a. \*

# DI

**10:00 – 13:00 Uhr**  
Baby Krabbelgruppe  
bis 1,5 J.a.

**15:00 – 17:00 Uhr**  
Basteln mit  
Stadtteilmuttern  
3-6 J.a. \*

# MI

**10:30 – 12:00 Uhr**  
Mutter erzählt Mutter  
Kaffee & Austausch

**13:00 – 16:00 Uhr**  
Offener Spielraum  
0-6 J.a.

**15:30 – 16:15 Uhr**  
Mutter-Kind Tanz  
2-3 J.a. \*

**16:30 – 17:15 Uhr**  
Mutter-Kind Tanz  
3-5 J.a. \*

**17:30 – 18:15 Uhr**  
Mutter-Kind Tanz  
5-6 J.a. \*

# DO

**10:00 – 13:00 Uhr**  
Baby Krabbelgruppe  
bis 1,5 J.a.

**11:00 – 12:30 Uhr**  
Hebamme  
Sprechstunde mit  
Rückbildungsübungen

**13:00 – 16:00 Uhr**  
Offener Spielraum  
0-6 J.a.

**16:00 – 16:45 Uhr**  
Mama tanzt mit mir!  
2-6 J.a. \*

**17:00 – 17:45 Uhr**  
Mama tanzt mit mir!  
2-6 J.a. \*

# FR

**10:30 – 12:30 Uhr**  
Erste Schritte  
Deutsch – Mutter  
mit Baby 0-2 J.a. \*

**13:00 – 15:00 Uhr**  
Erste Schritte  
Deutsch – Mutter  
mit Baby 0-2 J.a. \*

# SA

**10:30 – 12:00 Uhr**  
Spielwelten  
2-6 J.a. \*

Mach mit in unserer  
**WhatsApp Gruppe** 😊