

Von der Idee zum Bildungsangebot

In unserer **kostenlosen Qualifizierung** entwickeln Sie alleine oder im Team aus Ihrer Idee ein eigenes Bildungsangebot.

So entsteht Ihr Angebot:

- Ideen sammeln
- Ideen konkretisieren und weiterentwickeln
- pädagogisches, didaktisches und organisatorisches Handwerkszeug erhalten
- Bildungsangebot planen und ausprobieren
- In die Praxis starten

Ziel ist, dass aus Ihrer Idee ein **Bildungsangebot** entsteht, das Sie **selbstständig mit jungen Menschen durchführen und kontinuierlich weiterführen** und weiterentwickeln können.

Wir begleiten Sie dabei.

Über Sonay soziales Leben e.V.

Als sozialer Träger der Jugend- und Altenhilfe arbeiten wir seit 2022 daran, den Zusammenhalt zwischen den Generationen zu stärken und (Alters-)Einsamkeit in unserer Gesellschaft entgegenzuwirken.

Mehr zu unseren Projekten unter:
www.sonaysozialesleben.org

Kontakt

Julia Rutkewitz

0155 67394720

julia.rutkewitz@sonaysozialesleben.de



Ein Projekt von
Sonay soziales Leben e.V.
Lehrter Str. 38
10557 Berlin



Engagement Plus

**Ruhestand?
Zeit für etwas Eigenes!**



Entwickeln Sie aus Ihren Erfahrungen, Interessen & Talenten Ihr eigenes Bildungsangebot für junge Menschen.

Das Projekt Engagement Plus – Systematische Förderung des Engagements von Senior:innen für Jugendliche in Berlin wird im Rahmen des Programms Bildung und Engagement ein Leben lang (BELL) durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Ihre Erfahrungen. Ihre Interessen. Ihre Idee.

Der Ruhestand rückt näher oder hat gerade begonnen?
Mit Engagement Plus wird dieser Übergang zum Startpunkt für etwas Neues: Sie entwickeln **Ihr eigenes Bildungsangebot für junge Menschen**.

Was Sie einbringen, entscheiden Sie selbst:

- Berufserfahrung
- Hobbys und Interessen
- handwerkliches oder praktisches Können
- Stärken, Talente und persönliche Leidenschaften
- ...

Eine fertige Idee oder pädagogische Vorkenntnisse brauchen Sie nicht.

Entscheidend ist die Lust, etwas auf die Beine zu stellen und selbstständig umzusetzen.

So läuft Engagement Plus ab

KENNELERNEN

Bei einem **unverbindlichen Online-Schnuppertermin am 21.09., 30.09. oder 06.10.2026** lernen Sie Engagement+ kennen und können Ihre Fragen stellen.

QUALIFIZIERUNG

Von **Mitte Oktober bis Ende November 2026** entwickeln und erproben Sie Ihr Bildungsangebot. Die **Teilnahme an der Qualifizierung ist verpflichtend**.

PRAXISSTART

Nach der Qualifizierung setzen Sie Ihr Angebot mit jungen Menschen um. Wir unterstützen Sie dabei, **Praxispartner zu finden und junge Teilnehmende zu erreichen**.

BEGLEITUNG

Auch nach dem Start bleiben wir an Ihrer Seite und unterstützen Sie bei Fragen, Herausforderungen und der Weiterentwicklung Ihres Angebots.

Wer kann mitmachen?

Engagement Plus richtet sich an **Menschen ab 60 Jahren, die kurz vor dem Ruhestand stehen oder bereits im Ruhestand sind**.

Sie sollten ...

- eigene **Ideen einbringen** wollen,
- gerne mit **jungen Menschen** arbeiten,
- **Zeit und Eigeninitiative** mitbringen,
- Lust haben auf ein **sinnstiftendes Ehrenamt**,
- verbindlich an der **Qualifizierung** teilnehmen,
- bereit sein, Ihr **Bildungsangebot** anschließend **selbstständig umzusetzen**.

Neugierig? Mehr Infos finden Sie auf unserer Website:



www.sonaysozialesleben.org/projekte/engagement-plus/